

# ÉCOLE HOLISTIQUE DE MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE

SOINS INTÉGRATIFS ET SPIRITUELS



E H M E S | S

Bienvenue à l'École Holistique de Médecine Énergétique pour les Soins Intégratifs et Spirituels : un espace de rencontre, d'enseignement et de partage pour le mieux-être, la connaissance et la croissance spirituelle. Trois pôles d'activités sont au cœur d'EHMES|S :

- La *Formation continue* dispense un enseignement qui s'articule autour de la compréhension, l'objectivation et le travail avec les plans dits *subtils* de l'énergie. Ces formations s'inscrivent dans le cadre de la réalisation personnelle avec le cursus *Éleusis* et de l'exercice thérapeutique professionnel par le cycle *Épionè*. Les modules de formation qui les constituent offrent un enseignement complet et structuré qui transmet la connaissance, le savoir-faire et la maturité pour évoluer et opérer de manière avisée et pertinente dans cet univers souvent mystifié, mal appréhendé et souffrant de certaines dérives.
- Les *Soins énergétiques* proposent un suivi thérapeutique qui s'inscrit dans la tradition gréco-égyptienne. Un ensemble d'outils avancés et complémentaires ont été mis en synergie autour de la Chrysothérapie et regroupés sous l'appellation *Soins Intégratifs et Spirituels*. Ils agissent en profondeur sur les phénomènes inconscients ayant engendré mal-être et maladie. Une harmonisation et une optimisation énergétiques des habitations et des entreprises est également réalisable et se révèle souvent salutaire.
- Les *Séjours holistiques* offrent un ressourcement complet par des escapades qui vous nourrissent sur les plans gastronomique, intellectuel et spirituel. L'holisme parle de l'approche globale de l'être ; nous l'avons appliqué au concept d'un séjour sur mesure en y incluant conférences, ateliers, soins énergétiques, méditations, activités extérieures, temps de partage et de flânerie...

La philosophie qui anime EHMES|S accorde une importance de premier ordre aux qualités humaines, pédagogiques et techniques des intervenants. Son directeur, Pierre-Yves Bessuand, est ainsi suivi par un superviseur et maintient son niveau de compétences par l'exercice de ses fonctions, ainsi que par une veille et une formation régulières dans les domaines de son exercice. Son parcours et ses qualifications en regard de chacun des modules de formation sont mentionnés au cours du présent document.

Rendez-vous sur [www.ehmesis.fr](http://www.ehmesis.fr) pour consulter les actualités, ressources et informations relatives aux différentes activités d'EHMES|S ainsi que les dates des conférences et webinaires thématiques proposés par Pierre-Yves Bessuand.

Merci pour votre confiance en choisissant EHMES|S et au plaisir de vous accompagner sur votre parcours !



# Cycle Épionè

## Spécialisation des thérapeutes



Le cycle de spécialisation *Épionè* est ouvert aux praticiens en thérapies complémentaires<sup>1</sup> ainsi qu'aux professionnels de santé et du bien-être. Il a pour vocation de leur permettre d'acquérir et développer des compétences solides et pérennes, de manière à satisfaire l'exigence des critères de qualité relatifs au cadre professionnel dans lequel s'inscrit la pratique exercée. Dans cette perspective, un enseignement complet, précis et structuré tel que celui dispensé au sein d'EHMESIS est un atout primordial. En effet, après avoir bénéficié d'une action de formation en adéquation avec la réalité du terrain, le stagiaire sera à même de valoriser concrètement son expertise pour s'insérer sur le marché du travail.

Ce parcours pédagogique regroupe des actions de formation prenant la forme de modules de cinq jours traitant chacun un domaine précis de manière complète et autonome. Ainsi, la participation à un module n'est aucunement assujettie aux autres modules et dans le cas du suivi de plusieurs d'entre eux, la chronologie est sans importance. Les stages suivants sont proposés :

- Module *Héméra* : pratique du magnétisme
- Module *Euterpe* : pratique de la sonothérapie

### Encadrement pédagogique des formations

Le cycle de formation *Épionè* est assuré par Pierre-Yves Bessuand, thérapeute énergétique et formateur, compositeur et ingénieur du son, fondateur et dirigeant d'EHMESIS. Il a été diplômé<sup>(2)</sup> par l'école Chrysopéa en tant que chrysothérapeute, ainsi que par l'Institut Français des Thérapies Alternatives en tant que praticien en magnétisme, radiesthésie et lithothérapie, où il a également été formé à la psychologie générale. Après avoir été admissible au Conservatoire National Supérieur de Musique de Paris en classe de piano, il a effectué des études d'ingénieur du son à la division française de l'école internationale School of Audio Engineering.

Fort d'une solide expertise dans le domaine énergétique et musical, il exerce actuellement en tant que thérapeute énergétique en cabinet à Nantes et dispense des formations sous l'enseigne d'EHMESIS. Il intervient par ailleurs dans d'autres structures en tant que formateur externe et anime régulièrement des ateliers et conférences. Il conçoit également des musiques à visée thérapeutique à destination des praticiens et du grand public, et effectue des prestations de relaxation sonore collective afin de faire connaître les vertus de la sonothérapie qu'il pratique principalement à son cabinet.

### Tarifs et modalités de paiement

Le prix de chaque module de formation est de 690,00 € TTC. Ce montant correspond au coût pédagogique. Les frais liés à l'hébergement, la restauration et les transports le cas échéant ne sont pas inclus et restent à la charge du stagiaire.

Pour chaque action de formation, le stagiaire s'engage à verser la totalité du prix susmentionné selon les modalités suivantes :

Les arrhes d'un montant de 150,00 € seront réglées à l'échéance du délai de rétractation de quatorze jours. Le solde restant dû d'un montant de 540,00 € sera réglé à l'issue de l'action de formation.

(1) Appellation recommandée par l'Académie de Médecine pour désigner les médecines alternatives.

(2) Les titres de ces diplômes ne sont pas reconnus par l'État Français.

## Horaires et modalités

La durée de chacun des modules de formation du cycle Épionè est de 35 heures, réparties sur 5 jours consécutifs. Toutes ces actions de formation sont réalisées en présentiel. Les journées démarrent à 10h et s'achèvent à 18h00. Nous observons quotidiennement une pause café le matin et l'après-midi, ainsi qu'une pause déjeuner d'une heure.

Les repas sont pris au restaurant, à l'extérieur ou sur place, dans l'observance des recommandations sanitaires. Il sont traditionnellement partagés avec le formateur, mais ceux qui désirent prendre un temps pour eux sont absolument libres, et nous nous retrouverons pour la reprise de l'après-midi.

## Conditions d'annulation, de report et de cessation anticipée

Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue, le présent contrat de formation est résilié de plein droit. Dans un tel cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au *pro rata temporis* de leur valeur. Dans le cas contraire, le stagiaire devra s'acquitter des sommes restant dues dans le respect des modalités de paiement énoncées au paragraphe « Tarifs et modalités de paiement ».

En cas d'annulation par l'organisme de formation, les sommes versées sont remboursées au stagiaire. En cas de report, l'organisme de formation proposera de nouvelles dates : si le stagiaire les accepte, les sommes déjà versées seront imputées sur le prix de la nouvelle session de formation ; si le stagiaire les refuse, ces sommes lui seront remboursées. En cas de cessation anticipée de la formation par le formateur pour un motif indépendant de sa volonté, le contrat est résilié de plein droit et les actions de formation effectivement dispensées sont facturées au *pro rata temporis* de leur valeur prévue au contrat, déduction faite le cas échéant des sommes déjà versées.

Dans tous les cas, l'annulation ou le report du stage de formation ne peut donner lieu au versement de dommages et intérêts à quelque titre que ce soit.

Les activités d'EHMESIS sont régies par les Conditions Générales de Vente d'EHMESIS jointes en annexe de ce document et consultables sur le site internet d'EHMESIS. Les actions de formation sont soumises au règlement intérieur de l'organisme de formation joint en annexe de ce document.

## Sites de formation

### Le mas des oliviers :

151 rue de la Rousselière  
44800 Saint Herblain  
Tel : 02 40 63 92 92  
Email : [contact@lemas-desoliviers.fr](mailto:contact@lemas-desoliviers.fr)  
Site : [www.lemas-desoliviers.fr](http://www.lemas-desoliviers.fr)

Bus C3 arrêt *Armor* (à 400 m)  
Tram ligne 1 station *F. Mitterrand* (à 900 m)  
Parking clients gratuit. Accès par le restaurant,  
Salle de formation à l'étage au fond.

### EHMESIS:

22 rue Félix Ménétrier  
44300 Nantes  
Tel : 07 86 60 97 13  
Email : [info@ehmesis.fr](mailto:info@ehmesis.fr)  
Site : [www.ehmesis.fr](http://www.ehmesis.fr)

Bus C1 arrêt *Chocolaterie* (à 250 m)  
Tram ligne 1 station *Pin sec* (à 750 m)  
Stationnement gratuit dans la rue.  
Interphone n°20, étage 2 au fond du couloir.

## Calendrier des sessions

Les dates indiquées dans le tableau ci-dessous sont régulièrement mises à jour en ligne et répercutées sur la documentation.

	Session 1	Session 2
Module Euterpe	13 au 17 juin 2022	14 au 18 novembre 2022
Module Héméra	12 au 16 septembre 2022	16 au 20 janvier 2023

# Module HÊMÉRA | Pratique du magnétisme

« Régulation de l'énergie vitale »

## Définition

Le magnétisme désigne à la fois la pratique thérapeutique et le phénomène naturel mis en jeu. La pratique du magnétisme consiste en la régulation de l'énergie vitale du récipiendaire. Le phénomène du magnétisme désigne l'énergie vitale qui circule au niveau du plan éthérique d'un organisme vivant.

## Objectifs

Le module *Hêméra* est une formation destinée à permettre au stagiaire d'acquérir les compétences nécessaires à la pratique du magnétisme. Ces compétences incluent d'une part la capacité à déterminer l'appropriation du magnétisme ainsi que la nature des protocoles à appliquer en fonction de la demande formulée par le consultant. Et d'autre part les connaissances théoriques, l'expertise technique, les qualités humaines et la sensibilité énergétique requises pour exercer cette discipline de manière professionnelle, éthique et structurée, seule ou en synergie vertueuse avec d'autres outils déjà maîtrisés par le praticien.

## Public et prérequis

Cette formation est accessible aux praticiens en thérapies complémentaires ainsi qu'aux professionnels de santé et de bien-être ayant peu ou pas d'expérience dans ce domaine, ainsi qu'à ceux d'entre eux qui désirent approfondir leurs connaissances, formaliser et cadrer leur pratique. Aucune connaissance préalable n'est donc requise avant l'entrée en formation pour atteindre les objectifs de cette action.

## Moyens pédagogiques et techniques

Des tables de soins sont fournies par le formateur et mises à la disposition des stagiaires pour la durée de la formation. Un support de formation imprimé est remis à chaque stagiaire en début de formation. Des schémas, photos et vidéos sont projetés afin d'illustrer le cours.

## Modalités d'évaluation et attestation de stage

L'acquisition des connaissances et le développement des aptitudes seront évalués sous forme de contrôle continu. Ainsi chaque journée sera ponctuée d'évaluations formatives sous forme de questions-réponses en vue d'apprécier le degré d'acquisition des compétences du stagiaire et d'opérer la régulation requise le cas échéant. Plusieurs exercices pratiques permettront au formateur d'évaluer, corriger et optimiser l'expertise du stagiaire.

En fin de stage, une évaluation sommative prendra la forme d'un contrôle des connaissances composé d'un questionnaire suivi d'une mise en situation autour d'un cas pratique.

À l'issue de l'action, une attestation de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au stagiaire.

## Site de la formation

En fonction du nombre d'inscrits, les actions de formation du cycle Épionè ont lieu dans les locaux d'EHMESIS ou au Mas des oliviers dont les coordonnées sont indiquées plus haut. En cas de nécessité votre formateur peut être contacté aux coordonnées suivantes :

## Pierre-Yves Bessuand

Téléphone mobile : [+33 \(0\)7 86 60 97 13](tel:+330786609713) | Courriel : [info@ehmesis.fr](mailto:info@ehmesis.fr) | Site internet : [www.ehmesis.fr](http://www.ehmesis.fr)

# Programme de formation | Pratique du magnétisme

Chaque journée de l'action de formation est ponctuée d'évaluations formatives sous forme de questions-réponses en vue d'apprécier le degré d'acquisition des compétences du stagiaire et d'opérer la régulation requise le cas échéant.

## **J1** 10h-13h

### **1. Introduction**

- Présentation de la formation
- Distribution du matériel pédagogique
- Tour de table des stagiaires

### **2. Présentation du magnétisme**

- Contexte historique
- Pratiques énergétiques connexes
- Rebouteux et guérisseurs
- Principes et champ d'action
- L'énergie vitale
- Énergie et information
- Objectivation scientifique
- Applications technologiques

#### • 14h-18h

### **3. Anatomie subtile**

- Présentation des notions clés
- Les corps énergétiques
- Les centres énergétiques
- Les vaisseaux énergétiques

## **J2** 10h-13h

- Extra-sensorialité et sens subtils
- Perturbations de l'équilibre énergétique
- Origine énergétique de la maladie

#### • 14h-18h

### **4. Action du magnétiseur**

- Ressenti et expérimentation de l'énergie
- Captation et distribution de l'énergie
- Préparation du thérapeute
- Cadre thérapeutique
- Synopsis d'une séance type
- Conduite de l'entretien préalable
- Identification des besoins du consultant

## **J3** 10h-13h

### **5. Protocoles de soins**

- Ressentis du thérapeute
- Réactions du récipiendaire
- Positions des mains
- Passes de dégagement

#### • 14h-18h

- Passes d'extraction
- Passes de saturation
- Harmonisation des centres énergétiques
- Clôture du soin
- Développement de l'écoute sensorielle

## **J4** 10h-13h

- Recentrage des corps subtils
- Correction de la polarité énergétique
- Barrage du feu
- Taux et qualité vibratoires
- Synergie avec d'autres pratiques

#### • 14h-18h

- Synergie avec d'autres pratiques
- Étude de cas pratiques
- Mise en situation

## **J5** 10h-13h

### **6. Contrôle des connaissances**

- Test écrit : questionnaire
- Test pratique : mise en situation

#### • 14h-18h

### **7. Conclusion**

- Ajustements et compléments d'information
- Bilan du stage et projections sur le terrain
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires
- Remise des attestations de formation

# Module EUTERPE | Pratique de la sonothérapie

« Harmonisation par le son »

## Définition

La sonothérapie signifie littéralement « thérapie par le son ». C'est l'art d'utiliser les vertus thérapeutiques du son dans le cadre d'un soin énergétique, afin de diminuer le stress physiologique et psychique du récipiendaire.

## Objectifs

Le module Euterpe est une formation destinée à permettre au stagiaire d'acquérir les compétences nécessaires à la pratique de la sonothérapie. Ces compétences incluent d'une part la capacité à déterminer l'appropriation de la sonothérapie ainsi que la nature des protocoles à appliquer en fonction de la demande formulée par le consultant. Et d'autre part les connaissances théoriques, l'expertise technique, les qualités humaines et la sensibilité énergétique requises pour exercer cette discipline de manière professionnelle, éthique et structurée.

## Public et prérequis

Cette formation est accessible aux praticiens en thérapies complémentaires ainsi qu'aux professionnels de santé et de bien-être ayant peu ou pas d'expérience dans ce domaine, ainsi qu'à ceux d'entre eux qui désirent approfondir leurs connaissances, formaliser et cadrer leur pratique. Aucune connaissance préalable n'est donc requise avant l'entrée en formation pour atteindre les objectifs de cette action.

## Moyens pédagogiques et techniques

Un ensemble de bols chantants, gong, tingshas et accessoires ainsi qu'une table de soins sont fournis par le formateur et mis à la disposition des stagiaires pour la durée de la formation. Un support de formation imprimé est remis à chaque stagiaire en début de formation. Des schémas, photos et vidéos sont projetés afin d'illustrer le cours.

## Modalités d'évaluation et attestation de stage

L'acquisition des connaissances et le développement des aptitudes seront évalués sous forme de contrôle continu. Ainsi chaque journée sera ponctuée d'évaluations formatives sous forme de questions-réponses en vue d'apprécier le degré d'acquisition des compétences du stagiaire et d'opérer la régulation requise le cas échéant. Plusieurs exercices pratiques permettront au formateur d'évaluer, corriger et optimiser l'expertise du stagiaire.

En fin de stage, une évaluation sommative prendra la forme d'un contrôle des connaissances composé d'un questionnaire suivi d'une mise en situation autour d'un cas pratique.

À l'issue de l'action, une attestation de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au stagiaire.

## Site de la formation

En fonction du nombre d'inscrits, les actions de formation du cycle Épionè ont lieu dans les locaux d'EHMESIS ou au Mas des oliviers dont les coordonnées sont indiquées plus haut. En cas de nécessité votre formateur peut être contacté aux coordonnées suivantes :

## Pierre-Yves Bessuand

Téléphone mobile : [+33 \(0\)7 86 60 97 13](tel:+330786609713) | Courriel : [info@ehmesis.fr](mailto:info@ehmesis.fr) | Site internet : [www.ehmesis.fr](http://www.ehmesis.fr)



# Programme de formation | Pratique de la sonothérapie

Chaque journée de l'action de formation est ponctuée d'évaluations formatives sous forme de questions-réponses en vue d'apprécier le degré d'acquisition des compétences du stagiaire et d'opérer la régulation requise le cas échéant.

## **J1** 10h-13h

### **1. Introduction**

- Présentation de la formation
- Distribution du matériel pédagogique
- Tour de table des stagiaires

- Cadre et posture du praticien
- Synopsis d'une séance type
- Conduite de l'entretien préalable
- Identification des besoins du consultant

### **2. Présentation de la sonothérapie**

- Définition et contexte historique
- Pratiques connexes
- Effets et champ d'application
- Recherche médicale et scientifique

### **3. Du son à l'énergie**

- Les phénomènes vibratoires
- Notions de physique et d'acoustique
- Propriétés et propagation de l'onde sonore
- Les modes de transmission du son
- Dimension énergétique des ondes
- Applications technologiques
- L'onde sonore vecteur d'information
- Portée thérapeutique du son

#### • 14h-18h

### **3. Anatomie subtile**

- Présentation des notions clés
- Les corps énergétiques
- Les centres énergétiques
- Les vaisseaux énergétiques
- Extra-sensorialité et sens subtils
- Perturbations de l'équilibre énergétique

## **J2** 10h-13h

### **3. Les instruments à travers l'histoire**

- Terminologie spécifique
- Classification des instruments
- Techniques de fabrication
- Choix et utilisations
- Entretien et réparation
- Techniques de jeu

#### • 14h-18h

### **4. Action du sonothérapeute**

- Ressenti et expérimentation de l'énergie
- Préparation du sonothérapeute

## **J3** 10h-13h

### **5. Protocoles de soins**

- L'examen sonore
- Le massage sonore
- Le douche sonore
- Le bain sonore

#### • 14h-18h

- Relaxation physiologique
- Libération émotionnelle
- Harmonisation des centres énergétiques
- Développement de l'écoute consciente

## **J4** 10h-13h

- Accompagnement d'une méditation
- Harmonisation énergétique des lieux
- Choix et adaptation des protocoles

#### • 14h-18h

- Synergie avec d'autres pratiques
- Étude de cas pratiques
- Mise en situation

## **J5** 10h-13h

### **6. Contrôle des connaissances**

- Test écrit : questionnaire
- Test pratique : mise en situation

#### • 14h-18h

### **7. Conclusion**

- Ajustements et compléments d'information
- Bilan du stage et projections sur le terrain
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires
- Remise des attestations de formation